

## **Sociodrama: Psychodrama in het groepsproces**

### **Vervolgopleiding Psychodrama 2**

*We ervaren onszelf als individuen, losstaand van elkaar. Het tegendeel blijkt waar te zijn: alles draait om de ruimte tussen ons en anderen, om de samenhang van alle dingen en levensvormen. Onze onbewuste motivatie is het streven naar verbondenheid. Sterker nog; we zijn op het meest elementaire niveau van het leven onlosmakelijk met elkaar verbonden zonder ons daarvan bewust te zijn. .... We groeien door ons in de ruimte tussen ons en anderen te begeven; hierdoor kunnen we conflicten oplossen of, beter nog: voorkomen.*  
Lynne Mc Taggart

*Leer vormgeven aan wat mensen verbindt.*

*Inspireer tot co-creatie in de tussenruimte*

*Biedt elkaar een uitdagend perspectief op de samenleving!*

In deze module ontwikkel je meer inzicht in en kennis van het complexe samenspel tussen individuele ontwikkeling en groepsprocessen. Je leert je creativiteit en spontaniteit koppelen aan sensitief zijn voor wat er voor de individuele groepsleden nodig is en gelijktijdig in het groepsproces passend is. Beide gaan onder deskundige leiding hand in hand, elkaar ondersteunend en stimulerend.

Met behulp van sociodrama gaan we – naast het constructief leren omgaan met verschillen - focussen op wat mensen gemeenschappelijk hebben, hoe zij positieve emoties kunnen delen, en gezamenlijk antwoorden vinden op dilemma's en problemen. We gaan ervaren hoe we ons in de begeleiding kunnen richten op de intrinsieke motivatie naar verbondenheid die mensen eigen is. Creativiteit en spontaniteit komen centraal te staan als een collectief proces. Op deze wijze kunnen we elkaar stimuleren om tijd te vinden, elkaar inspireren mogelijkheden te creëren en ideeën te hebben, en gezamenlijk de bijbehorende vaardigheden te ontwikkelen voor een authentieke deelname aan de samenleving.

#### **Methode van opleiden:**

Er wordt intensief geoefend te werken met het 'volledige psychodrama in de groep'. Hierbij kan iedere student op zijn of haar eigen niveau een protagonist begeleiden. De meer gevorderde student heeft de mogelijkheid als director de leiding over een heel dagdeel te nemen en deze kan ook een dagdeel co-therapeut zijn. Op deze wijze kunnen de studenten ervaring op doen met het gebruik van psychodramatechnieken, gekoppeld aan het begeleiden van en interveniëren op het groepsproces.

We richten ons in deze module expliciet op de attitude ontwikkeling van de psychodramaturg aan de hand van het tegelijkertijd leren werken met de vier belangrijke rollen die Felix Kellermann onderscheidt:

- De individuele therapeut
- De groepstherapeut
- De regisseur
- De actie-analist



### **Opbouw en werkwijze:**

- opbouwen van een goede leercultuur;
- literatuur bespreken aan de hand van dialoog en discussie om tot verdieping van inzicht en kennis van de theorie te komen.
- het begeleiden van een psychodrama;
- werken met psychodrama in de gehele groep met medecursisten of cliënten;
- nabespreking van elk psychodrama;
- het begeleiden van een groeps gesprek in een psychodramagroep;
- groepsdynamica en psychodrama persoonlijke stijl van werken;
- demonstraties van docenten
- door groepsleren verder ontwikkelen

Er zal ook in deze module aandacht besteed worden aan de specifieke toepassing voor de context waarbinnen de studenten werkzaam zijn.

De literatuur wordt interactief behandeld. De theorie dient men voorafgaand aan de bijeenkomst te bestuderen.

### **Bestemd voor:**

Aan deze module kunnen beginnende studenten deelnemen, die minimaal aan de module *Mensen leven in rollen*, of aan een gelijkwaardige opleiding elders hebben deelgenomen. Tevens dient deze module als vervolopleiding voor gevorderde studenten.

### **Tijdsinvestering:**

Deze module bestaat uit 75 uren verdeeld over 10 cursus dagen.

Vorbereiding per bijeenkomst bestaat uit literatuurstudie, maken van een reflectieverslag na elke bijeenkomst (minimaal 8 uur). Ter afronding van deze module krijgt elke deelnemer een theoretische opdracht.

Voorafgaande aan deelname vindt er een intakegesprek plaats. Aan het einde van de module vindt er een afrondingsgesprek plaats.

De verhouding praktijk :theorie :supervisie = 60:30:10

### **Certificering:**

Certificaat wordt uitgereikt als de deelnemer heeft voldaan aan de eisen: voldoende aanwezigheid, bestuderen van de literatuur en actief meedoen in de bespreking, maken van een eindopdracht en maken van reflectieverslagen na iedere bijeenkomst.

Deze module wordt voorafgegaan met een individueel intakegesprek en een individueel eindgesprek. In dit eindgesprek worden de reflecties en de eindopdracht besproken.

Heeft u een afzonderlijk blok gevolgd en niet de gehele module dan ontvangt u een bewijs van deelname.

### **Kosten:**

De kosten voor deelname aan deze groep bedragen € 2.000,- (inclusief intake- en eindgesprek, koffie en thee, exclusief maaltijden en literatuur).

### **Aanmelden:**

U kunt zich aanmelden via AANVRAGEN op de site of een mail aan

[info@academiepsychodrama.com](mailto:info@academiepsychodrama.com). Voorafgaande aan de bijeenkomsten vindt er altijd een intake -/ kennismakingsgesprek plaats. U kunt ook telefonisch contact met ons opnemen:

026 4427 932 en vragen naar Mark de Jonge/ Hannah Salomé