

Groepsprocessen in de 21^e eeuw

De dynamiek in het gevoelsveld

Start: Maart 2019

**In deze opleidingsmodule maak je kennis met het gevoelsveld:
de bron van kennis en samenwerking.**

Er zijn in de vorige eeuw vele theorieën en methodieken ontwikkeld voor het werken met groepen. Steeds meer wordt onderkend dat ook in de taakgerichte groepen, onderwijs, productieteams, voetbalelftallen etc. het onderliggende groepsproces een bepalende en functionele factor is. Het kunnen inspelen op het groepsproces zorgt voor een groter rendement op taakniveau, meer creativiteit en plezier in samenwerken.

Men krijgt in de module Groepsprocessen in de 21^e eeuw een gedegen kennis van de processen die zich in groepen kunnen afspelen. De deelnemers ontwikkelen als begeleider, door een intensieve groepservaring, en een gedegen methodische training een 'gefundeerd gevoel' voor het begeleiden van groepen. De methodiek van begeleiden is gericht op het leren plezier, creativiteit, genegenheid, effectiviteit en productiviteit in groepen te verbinden. Een methodiek gericht op het samenspel tussen individuele ontwikkeling en groepsontwikkeling. Toepasbaar in organisaties, bedrijven, sportclubs maar ook het gezinsleven.

Het gevoelsveld tussen mensen verbindt mensen

In een groep kan een gevoelsveld ontstaan door ontmoetingen waarin verteller en luisteraar geraakt en verrast worden door wat ze zeggen. Het gevoelsveld ontstaat in een contact door een wederzijds 'geraakt zijn'. Je maakt samen deel uit maakt van een groter 'tastbaar' geheel. Zoals musici en publiek ervaren tijdens een concert door samenklank en de beleving van de 'tastbare stilte' na de laatste toon.

Het gevoelsveld is een deur naar diepere betekenis. Wanneer mensen verhalen vertellen in het gevoelsveld kunnen ze bewust worden van een andere en nieuwe betekenis.

Het gevoelsveld is een collectief veld voor kennisontwikkeling. Wanneer er in een groep door de emotionele en actieve betrokkenheid bij een vraagstuk een gevoelsveld ontstaat, kan er een

grotere bron van kennis aangeboord worden. Een soort intuïtie voor nieuwe kennis. Waar er in eerste instantie gediscussieerd wordt ontstaat er steeds meer een diepgaande en veelzijdige dialoog. Waarbij de woorden van ieder individu dat deelneemt aan het gesprek een uniek eigen bijdrage leveren aan het gesprek. Bij een dialoog in het gevoelsveld wordt 'beleefd' en 'gevoeld' wat er gezegd wordt.

Door het de gevoelsmatige aanwezigheid en betrokkenheid, duikt de dieperliggende betekenis als kennisontwikkeling op. In het gevoelsveld kan de kennis van het grote geheel ontsloten worden.

1^e opleidingsbijeenkomst:

- De grond van het gevoelsveld
- Hoe vormt zich een groep

In deze eerste bijeenkomst leer je met welke structuur en technieken een goede basis kunt leggen voor de opbouw van het gevoelsveld.

In de laatste 10 jaar is ontdekt hoe we 'neurologisch' op diverse wijzen met elkaar verbonden zijn. Daar waar mensen bij elkaar zijn er al snel sprake is van een groep. Er beginnen allerlei zaken te spelen tussen de groepsleden, of men dat nu wil of niet. Men reageert op elkaar, onderneemt actie of blijft juist passief. Je kunt dan al spreken van een groepsproces waarin de leden bepaalde rollen vervullen. Deze rollen kunnen taak of procesgericht zijn. Overal waar mensen samen zijn spelen zich groepsprocessen af met een bepaalde dynamiek, structuur en diverse strijdige en gemeenschappelijke doelstellingen.

2^e opleidingsbijeenkomst:

- De creativiteit van het gevoelsveld
- Vruchtbare discussie in de groep

In deze tweede bijeenkomst leer je hoe je verschillen en conflicten kunt begeleiden naar een vruchtbare discussie in het gevoelsveld.

Leren vindt plaats binnen in mensen, maar vooral ook tussen mensen. Twee weten meer dan een! De intelligentie en kennis van een groep vaak groter is dan van een deskundige. In deze workshop leer je hoe je deze kennis kunt aanboren. En hoe je dit interactieve proces kunt stimuleren. Zo leren en ontwikkelen teams zich. We noemen dit teamleren!! De verschillen komen aan de oppervlakte. Dit is de eerste ervaring van de tussenruimte die kenmerkend is voor de ontwikkeling van het gevoelsveld. De bron van kennis en creativiteit. Teamleren kan uitdagend, interessant, vernieuwend, maar ook bedreigend zijn. Het kost energie, aandacht,

brengt uit evenwicht, veroorzaakt conflicten, brengt mensen op een nieuw spoor. Een ander spoor volgen is onzeker; de bekende weg blijft, hoewel saai, veilig en daardoor toch aantrekkelijk. Teamleren in het gevoelsveld is ten slotte ook de weg van het onbewuste en onbekende volgen. Het kan je op goede momenten boven de dagelijkse werkelijkheid uit tillen. Het empathische netwerk in de groep vormt zich.

3^e opleidingsbijeenkomst:

- De wederkerigheid van het gevoelsveld
- Optimale samenwerking en innovatie in de groep

In deze derde bijeenkomst ervaar je hoe je als begeleider zelf het instrument bent om de ontwikkeling van onderlinge betrokkenheid door dialoog te ondersteunen

Dialoog is een gespreksvoering gebaseerd op wederzijdsheid. Waarbij men vooral ruimte maakt voor de ander, en oog heeft voor het belang van de ander. Men is daadwerkelijk betrokken bij elkaars standpunt. Men wordt geraakt door elkaar en er is openheid in contact. Hierdoor ontstaat een gevoelsveld waar open vragen worden gesteld waardoor de standpunten daadwerkelijk verdiept worden. De these en antithese komen met elkaar in een open contact. Men maakt daadwerkelijk ruimte in zichzelf voor het standpunt van de ander waardoor er een synthese kan ontstaan.

Waar tijdens de discussie de diepere betekenisgeving impulsief en vaak in brokstukken opduikt aan de oppervlakte (emergeert) en de verschillen bewust worden, vinden tijdens de dialoog, door het open contact, de werkelijke veranderingen in betekenisgeving binnen en tussen mensen plaats.

4^e Opleidingsbijeenkomst:

- De gemeenschappelijke ruimte van het gevoelsveld.
- De oogst van de groep.

In deze bijeenkomst ervaar je de kracht en diepten van het gevoelsveld en leer je als begeleider de processen die zich hier afspelen herkennen en begeleiden.

In de gemeenschappelijke ruimte van het gevoelsveld kun je ervaren hoe we als mensen op het meest elementaire niveau met elkaar verbonden zijn. Je ervaart de een positieve samenhang dankzij de verschillen, wanneer we ons in de ruimte tussen ons en de anderen kunnen begeven. De groep gaat functioneren als een spontaan brein. Je ervaart de kracht van positieve emoties juist wanneer er sprake is van diepe verschillen, moeilijke conflicten en

aangrijpende gebeurtenissen. Dit is de dynamiek van het gevoelsveld. Er ontwikkeld zich een natuurlijk verlangen om elkaar te helpen, wat niet alleen essentieel is voor creativiteit en productiviteit, maar ook voor ons levens geluk.

Algemene informatie:

Locatie: Janspoort 1-4 hoog; 6811 GE ARNHEM;

Data en tijden overzicht 2019:

vrijdag	tijdstip	zaterdag	tijdstip
8 maart	13.30 – 21.00 uur	9 maart	09.30 – 17.00 uur
5 april	13.30 – 21.00 uur	6 april	09.30 – 17.00 uur
17 mei	13.30 – 21.00 uur	18 mei	09.30 – 17.00 uur
14 juni	13.30 – 21.00 uur	15 juni	09.30 – 17.00 uur

Kosten gehele opleidingsmodule € 1.600,00 (incl. koffie en thee)

Begeleiding: Hannah Salomé, Mark de Jonge

Aanmelden: Per mail, m.v.v. naam, adres, telefoonnummer en email naar info@academiepsychodrama.com

Na aanmelding vindt er een kennismaking - c.q. intake gesprek plaats.