



Academie voor Psychodrama en Groepsprocessen  
Janspoort 1-4 hoog; 6811 GE Arnhem;  
E: [info@academiepsychodrama.com](mailto:info@academiepsychodrama.com)  
<https://www.academiepsychodrama.com>  
Mark de Jonge 06 51577129; Hannah Salomé: 06 15966207

## Workshop Trans-disciplinair Psychodrama

Onderdeel van de vervolgopleiding psychodrama

### Transdisciplinair begeleiden van cliënten

met zowel

**een burn-out als een post-traumatische stress stoornis.**

#### **Inleiding.**

Wij zien in onze praktijk bij cliënten met een post traumatische stress stoornis, regelmatig dat er tegelijkertijd sprake is van een burn-out met een sterke lichamelijke uitputting. Het dilemma bij de begeleiding is dat de patiënt beperking van cognitieve functies en geen energie heeft om aan de p.t.s.s. te werken en eigenlijk eerst moet herstellen. In onze praktijk is gebleken dat de p.t.s.s klachten het moeilijk maken om te ontspannen en kunnen slapen. Patiënten hebben vaak last van stress, angsten en van flashbacks, ze zijn voortdurend alert, en ze hebben ook vaak depressieve klachten. Bovendien staan de patiënten meestal onder druk om snel te re-integreren in hun werk, wat de angst en schaamte voor hun situatie en de neiging naar depressie vaak versterkt.

**Het programma** van deze opleidingsworkshop is gericht op het kennismaken met een begeleiding, die is tegelijkertijd Herstel bevorderend, Verwerking ondersteunend en Identiteit versterkend is ( HVI begeleiding) Een werkwijze die trans-disciplinair is en steunt op transdiagnostiek. Waarbij de ontwikkeling bij de cliënt, naar positief zelfgevoel en meer welzijn, het doel van deze begeleiding is. Psychodrama – biedt daar veel mogelijkheden voor. Er wordt in deze workshop gebruik gemaakt van evidence based practice.

#### **Het programma.**

- Inleiding over de noodzaak en waarde van trans-diagnostiek en trans-disciplinaire therapie bij kwetsbare cliënten.
- Kennismaken met **zelfgevoel** en **autobiografisch geheugen** als trans-disciplinaire en trans-diagnostische concepten bij begeleiding van burn-out en p.t.s.s
- Oefenen met psychodrama als trans-disciplinaire methode.
- Oefenen met interventies gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek.
- Trans-disciplinair psychodrama als methode voor individuele begeleiding

## **Werkwijze**

- Powerpoint en ervaringsgerichte theoretische inleiding
- Demonstratie opleiders
- Oefenen in subgroepen
- Toepassen methodiek in eigen context
- Theoretisch inkaderen van de eigen ervaring
- Supervisie en theoriebespreking bij zoombijeenkomst

**Opleiding:** Deze workshop maakt deel uit van de vervolgopleiding psychodrama.

**Doelgroep:** Voor deelnemers aan deze workshop is het belangrijk dat deelnemers de kennis, vaardigheid en ervaring hebben in het werken met psychodrama die staat aan voltooiing van de basisopleiding psychodrama. Deelnemers kunnen aan deze workshop ook deelnemen zonder verplicht te zijn voor deelname aan de gehele vervolgopleiding.

**Aantal deelnemers :** Maximaal 12

**Datum en tijd:** Woensdag 13 september en 11 oktober 2023 (live bijeenkomsten)  
10.00 uur – 17.00 uur  
Woensdag 27 september 2023 ( zoombijeenkomst)  
19.00 uur tot 21.00 uur

**Kosten:** € 450,00 (btw vrij)

**Begeleiding:** Mark de Jonge ( TEP) Hannah Salomé ( TEP)

**Locatie:** Omgeving Arnhem

**Aanmelden en of informatie:** mailen naar [info@academiepsychodrama.com](mailto:info@academiepsychodrama.com)  
bellen naar Mark de Jonge: 06 51577129 of Hannah Salomé: 06 15966207

We zien uw aanmelding graag voor eind augustus tegemoet.